

Самур

№ 4 (369) 2024-йисан 24-апрель Онлайн

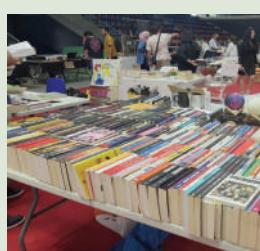
1992-йисан январдилай акъатзава
Цийишилер
www.samurpress.net

Гүмбет эцигда



Азербайджандин пешекарвилин музикадин бине кутур Узейир Гаяшибегова XX виш йисан эвелра Санкт-Петербургда келнай. Са шумуд югъ инлай вилик Азербайджандин экономикадин министр Микаил Жаббаровх галаз гуруышмиш хайи вахтунда и месэла рикел хай Санкт-Петербургдин губернатор Александр Беглова лагъана: «Исятда чна Азербайджандин тъвар-ван авай композитор Узейир Гаяшибегован гүмбет эцигуних галаз алакъалу тир крат кыле тухузва. Гүмбет 2025-йисан сентябрдин ваца, композитордин 140 йисан юбилейдин вахтунда ачухарда. И кардихъ авсиятда шегъердин Выборг районда гүмбет эцигдай чка абад ийизва, багъ арадиз гъизва».

Мекера кыле фида



Алай йисан 26-апрелдиз Азербайджандин Милли Илимрин Академиядин кылин илимдин ктабханада чапханайрин къалахдаррин I форум кыле фида. Мярекат чапханайрин кылерин ассоциацияди, Милли Илимрин Академияди, илимдинни образованидин министрводи, гъакини медениятдин министрводи арадиз гъида. Форумдиз чапханайриз күмек гуз алакъадай къецепатан улквейрин.

Идалай гъейри 27-28-апрелдиз Илимрин Академиядин паркда «Келдай югъ» тъвар ганвай ктабрин мекера кыле фида. Ина улкведен 40 чапханади басма авунвай ктабар маса гуда. Мекерадин вахтунда 70 къван зарийрихъ галаз гуруушар, презентацияр, автографдин легъезяр, поэзиядин сятар, концертар тешкилда.

Цийи телеканал

Россиядин гъукуматди азербайжан чалал телеканал регистрация авунва. Адаз Россиядин Журналисттин Къваталдик квай, I Къарарагъдин дяведин ветеран тир Рафик Алиева регъбервал гуда. Ада лагъайвал, алай вахтунда Россияда са миллиондилай гзаф азербайжанвияр яшамиш жезва ва абур паталди ихътин телеканал кардик кутун чехи вакъия я.

Телеканалдин кылин макъсадрикай сад Россиядин агъалийриз Азербайджандин медениятдикайни тариҳдикай малуматар гун я. Гунугар къве чалал – азербайжан ва урус чаларал гъазурда.

И ЧИЛ ХАЙИ ДИГЕ Я



Къяр райондин Манкъулидхуър

ЧИ ТАВАТАР

АЛИНА МУРАДАЛИЕВА

Кыл акъуддай каси хиве къазвайвал, эхиримжи 15 йисан вахтунда дүньядин спортда виридалайни аламатдин вакъия лезги тават Алина Мурадалиевадихъ галаз алакъалу я. Са береда Дагъустандин Миграгъ хурий Москвадиз кууч хайила адан хайбурун виридалайни чехи мурад чин веледрив и шегъерда келиз тун, абуру институтар акъалтарна ина къалахал акъвазай югъ вилендик акун тир. Ингье гъеле институтдик экечидалди веледри чин агалкъунралди и зегъметчи, чина нур авай лезги диде-бубадин рикера баҳтлувилин эквер күккүрна абур шадарна.

Абурун 7-синифда келзайвай руш Алина 2010-йисуз универсал акъажунрай дүньядин чемпион хъана. И вини дөрежадив агакъадалди ада Россиядин ва Европадин чемпионилин тъварар къачунай. Акъажунра садранни магълуб тахъай Алина эхирни «къацу чулунин» иеси хъана.

Вичихъ икъван чехи агалкъунар авай лезги руша садранни такабурвал авунач. Спортдал гзаф рикел алаз, датана мешкъер ийиз генани къакъан күккүшар рам авуна, халкъдихъ дамах кутуна. Вичин 17 яшар жедалди 20-далай гзаф къизилдин медалар къа-

чур лезги таватдин тъвар дүньядин виридалайни гужлу спортсменрин сиягъда гъатнава. Адан агалкъунар икъван гагъди садавайни тикрар ийиз хъанвач.

ГҮЛЬСЕЛЕМ ГЪАМИДОВА

Вич 1928-йисуз Бакуда лезги фяледин хизанда дидедиз хайи Гъамидова Гульсенем Казиман руш вири СССР-диз сейли тир. Азербайджандин Халкъдин Майшатдин Институт акъалтарай ада гурунлай Москвада Партиядин Кылин Мектебда келнай.

Гъукуматдин органра къалахай Гъамидовади халкъдин патай гъурмет къазанмишней. Алатай асиредин 50-90-йисара жавабдар къуллугъар кылиз акъудай ада Ахчегъин халкъдин гузчывал кыле тухузай идарадиз регъбервал ганай, райкомдин сад лагъай секретарь хиз ина гегъенш абадвилерин бине кутунай. Адан регъбервилик кваз райондин хуруун майишат гзаф вилик фена, Ахчегъ эцигунрин майдандиз элкъвена.

Алакъунар авай лезги таватди гурунлай Дагъустандин Вилаетдин Партиядин Комитетдин отделдиз регъбервал гана. Ина са шумуд йисуз къалахай адакай Дагъустандин агъалияр умурдин такъатралди таъминардай министр хъана. И рекъяй ада къазанмийшай агалкъунрикай Россиядин газетри

макъалаяр чапна. Министрвиле къалахдайлай чешне къалурай Г.Гъамидова Зегъметдин Яру Пайдахдин Ордендиз ва Гъурметдин Лишандин Ордендиз лайихлу хъана. Ам са шумудра Дагъустандин депутатвиле хъяна. Гульсенем Гъамидовадин тъвар «СССР-дин регъбердишигъияр» ктабда гъатнава.

ШАНИ ИСМАИЛОВА

2008-йисан 30-декабрдиз «Дагестанская правда» газетди адакай къиенай: «30 йиса аваз докторвилин диссертация хвейи и алимди вичин илимдин къалахралди неинки Дагъустандин, гъакини Россиядин экономикадик зурба пай кутунва. Дагъустандин Гъукуматдин Техникадин Университетда кафедрадиз регъбервал гузвай профессор Исмаилова Шани Тагъиран рушан илимдин къалахри ва илимдин теклифи гъукуматдин хазинадиз миллион манат-ралди къазанжи гъанва».

Дагъустандин виридалайни жегъил илимрин доктор тир Шани Исмаиловади са шумудра вири Россиядин конкурса гъаливал къазанмишна. 2009-йисуз ам «Экономикадин» номинациядай виридалайни хъсан илимдин ктаб конкурсдин лауреат хъана ва и карди ада РФ-дин илимдин ичтимайтдин патай чехи гъурмет гъана. Ш.Исмаиловадин илимдин къалахар гъам Россияда, гъамни къецепатан улквейра чап жезва.

“SƏSSİZ HARAY”I MİLYONLAR İZLƏDİ

Bu ilin aprelin 10-da, Azərbaycanda Ramazan bayramının qeyd edildiyi gündə respublikamızın İctimai Televiziya kanalı Sədaqət Kərimovanın "Səssiz haray" bədii filmini nümayiş etdirmiştir. Filmin bayram günü mavi ekrana çıxarılması təsadüfi deyildir. Leytmotivi insanları xeyirxahlığa, rəhmdil və mərhamətli olmağa, haqqı nahaqdan ayırmağa, ədaləti uca tutmağa, valideynləri və övladları sevməyə səsləməkdən

ibarət olan “Səssiz haray”ın ideyasi Ramazan ayı və müqəddəs Qurani-Kərimin haqqası yönəldən yolu ilə həmahənglik yaratlığına görə milyonlarla tamaşaçının qəlbində dərin iz buraxmışdır.

S.Kərimovanın bütün dünyada əks-sədə doğuran, ləzgi, Azərbaycan və rus dillərində milyonlarla insanların izlədiyi "Soyuq günəş" bədii filmi kimi, "Səssiz haray"da böyük

maraqla qarşılanmışdır. Redaksiyamızın aldığı məlumatə görə film təkcə Azərbaycanda deyil, Türkiyədə, Gürcüstanda, Dağıstanda, Rusyanın bəzi vilayətlərində də izlənmişdir. Film mavi ekrana çıxandan sonra yüzlərlə oxucu məktub və telefon vasitəsilə, eyni zamanda Internetdə “Səssiz haray”la bağlı fikirlərini bildirmişdir. Aşağıda həmin fikir və rəylərdən bir necəsini dərc edirik.

QƏLBLƏRİ FƏTH EDƏN FILM

Hörmətli redaksiya! «Gətfarfilm» studiyasında çəkilmiş “Səssiz haray” qəlbəri fəth edən bir film kimi yaddaşlara həkk olundu desək, yanılmarıq. Sədaqət xanımın “Soyuq günəş” filminə baxanda hamımız ağlamışdıq. Bu filmi izləyəndə də göz yaşlarını saxlaya bilmədik. Ona həyəcansız, mütəəssir olmadan, ağlamadan baxmaq mümkün deyil. Çünkü o qədər təbii və inandırıcıdır ki, tamaşaçı özünü istər-istəməz hadisələrin içində hiss edir. Olduqca təsirlidir! Zənnimizcə, bu cür səviyyəli filmin alınması birbaşa ssenari müəllifinin, bəstəkarın, quruluşçu rejissorun Sədaqət xanımın özünün olmasının, kamil aktyor oyунun nəticəsidir. Çəkiliş məkanı da, aktyorlar da çox gözəl seilib.

Filmin Ramazan bayramı günümüzde nümayiş etdirilməsi yaxşı düşünülüb. Çünkü məhz həmin gün insanlar daha rəhmqıl, daha mərhəmətli olmağa çalışır, bir-birinə mehribanlıq göstərirlər. Filmin mövzüsü Qurani-Kərimin Ən-Nisa sürəsinin 36-cı ayəsi ilə necə də səsləşir. Həmin ayədə deyilir: “Valideynlərə, qohum-əqrəbaya, yetimlərə, kasıblara, yaxın və uzaq qohum-qonşuya yaxınılıq edin”. “Səssiz haray” da insanları belə yasamağa çağırır.

Həyat yoldaşı Qarabağ müharibəsində şəhid olan, iki oğul böyüdüb oxutduran, evləndirən, halal zəhməti və xeyirxah

əməlləri ilə bütün kəndin hörmətinin qazanan əsərin baş qəhrəmanı Sariyat xala, əlli il universitetdə müəllim işləmiş Həlima xala, on il qocalar evində yaşayan İdris dayı və başqaları niyə övladları ilə birlikdə yox, qocalar evində yaşamağı üstün tuturlar? Sariyat xalanın “övladlarıma yük olmaq istəmirəm” deyərək onlara mənəvi bərəət qazandırmağa çalışması insanın ürəyini ağrıdır. Məgər valideyn də övlada yüksək olar? Bu mənəvi dramatizmi



böyük sənətkarlıqla qələmə alan ssenari müəllifi hadisələrin sonrakı gedışatında ata-ana qayğısına qalmağın insanın əm böyük borcu olduğunu göstərir. Burada Qurani-Kərimin Loğman surəsinin 14-cü ayəsi yada düşür: "Biz insana ata-anasının qayğısına qalmağı əmr etdik"

Nə yaxşı ki, bunu başa düşən, uşaq evində böyüyüb qocalar evində işə düzələn, onlarla

qayı göstərən Sənübər kimi gənclərimiz var. Onun işıqlı surəti tamaşaçıya ümidi verir, laqeyd, qədirbilməz övladlarıın savının azalacağına inam yaradır.

Hörmətli redaksiya! Biz respublikamızın ən yaxşı yazıçıları jurnalıstlərindən biri kimi tanıdığımız Sədaqət Kərimovanın vaxtıla: “Azərbaycan gəncləri”, “Sovet kəndi” “Həyat”, “Azərbaycan” qəzetlərində və digər mətbuat orqanlarında mənəviyyat mövzusunda dərc olunmuş “Tənhalıq”, “Yad olmalar”, “Ananın gözlərini yol çəkir”, “Qəddarlıq” kim oçerklerini, “Səssiz haray”, “Qürub”, “Hal” və sonrakı vaxtlar nəşr olunmuş “Ağ qəm”, “Özgə ağrısı”, “Yolda ayrıcında”, “Soyuq günəş” kitablarını həvəslə oxumus və belə qənaətə gəlmış ilk respublikamızda mənəviyyat mövzusunu Sədaqət Kərimova kim dərindən qələmə alan ikinci müəllifi yoxdur. Ona görə də arzu edirik ki sevimli sənətkarımız bu mövzuda yeniyi kitablarını və filmlərini ərsəyə gətirsin. Ona möhkəm cansağlığı və yeniyi varadıqlı uğurları arzulayıraq.

Rəbiyə MAHMUDOVA, Solmaz
İDRİSOVA, Gülzar MEHDİYEVƏ
Rəbiyə

ÇOX TƏSİRLİDİR

“Səssiz haray” filmi çox xoşuma gəldi. Oluqca maraqlı və təsirlidir. Belə filmi nümayiş etdirdiyinə görə İctimai Televiziya kanalının kollektivinə minnətdarlığını bildirirəm. Əslində TV-lərimizdə bu cür mənalı, valideyn-övlad münasibətlərinə işiq salan filmlər yayılmışmalıdır. Indiki dövrdə buna böyük ehtiyac vardır.

Yaşlı insanların qocalar evinə düşməsinin səbəbi nədir? Onların söhbətlərində bununla əlaqədar maraqlı fikirlər var. Lakin bəzi fikirlərlə razılaşmaq olmur. Məsələn, universitetdə dərs demiş Həlimə müəllimə Sariyat xala ilə söhbət zamanı deyir: "Allah mənə bir oğul qismət eləmədi. Qız ərinin əlinə baxır. Oğlum olsayıdı, məni buraya qoymazdı". Bəs İdris dayının, Sariyat xalanın oğlanları onları niyə qocalar evinə qoyub? Həlimə müəlliməyə də belə oğul qismət ola bilərdi. Ona görə də oğul və qız arasında fərq qoymağə ehtiyac yoxdur. Hər ikisi övladdır. Söhbət övladın necə olmasından gedir: qədirbilən, qədirsiz, qayğıkeş, ləgeyvən.

Bəlkə övladların doğmalarına qarşı soyuq münasibətinin səbəbkarları elə valideynlərin özləridir? Vaxtında onların tərbiyəsinə yaxşı fikir versəydirələr belə olardımı? “Səssiz haray” tamaşaçını başqa suallarla yanaşı bu suallara da cavab axtarmağa sövq edir, düşündürür. Onun qəlbini bir nigarəncilik bürüyür: “Kaş belə olmayıyadı”. İnsanı öz düşüncələri və əməlləri ilə üz-üzə qoyan filmin gücü də elə bundadır. Respublikamızda film çəkilişi ilə məhz belə insanlar məcəuß olmalıdır.

Mineralbəy BABAYEV, Qusar rayonu

ХАЛКЬДИН ЭМЕННИДИЗ ЭЛКЪВЕНА

Играли редакция! Чавай Дербентда Азербайжандин телеканалынан приз регъятдиз килигиз жезва. Гъя и карди чаз алай йисан 10-апрелдиз Ичтимайи Телеканалдай чи тівар-ван авай къелемэгъли, композитор ва режиссер Седакъет Керимовадин «Ван алачир гъарай» фильмдиз килигдай мумкинвал гана. Чна ада чүгүр, лезгийрин сад лагъай художественный фильм тир «Къайи ракъинизни» килигнай. Гаф атай чкадал лугъун. «Къайи рагъ» лугъуз тежедай къван метлеблу ва таъсирлу фильм я. Ина актеррин къуғүнри, чипин игитрин образар ачухунин тегъерди чав дериндай фагъумиз тунай. Гъя са вахтунда фильмда къиле физвай вакъиайрин халкълувили, музыкадин кутугайвали вири гъейранарнай ва чна Седакъет ханумдиз риклини телер юзурдай, вилериз нагъв хъиткинардай и фильмдай аферин лагъана разивал къалурнай.

Гъа ихътин гъавада аваз «Ван алачир гъарайдиз» килигна чна. Дагъустандин халкъдин шаир Фейзудин Нагъиеван газ-фаралди лугъун хъи, Седакъет Керимовади и фильмдалди вич къетлен хатI авай кинорежиссер тирди мадни мягъкемдиз субутна. Им лугъуз тежедай къван хъсан фильм я. Халисан сенятдин инжи я. Икъ тирди субутзавай делилар садни къвед туши.

Тың художественный фильм тир «Квайи ракынлизни» килигнай. Гаф атай чкадал лугъун. «Къайи рагъ» лугъуз тежедай къван метлеблу ва таъсирлу фильм я. Ина актеррин къуғъунри, чинигитрин образар ачухунин тегъерди чав дериндай фагъумиз тунай. Гъа са вахтунда фильмда кылие физвай вакъиайрин халъ-лувили, музықадин кутугайвили вири гъейранарнай ва чна Седакъет ханумдиз риклин телер юзурдай, вилериз нагъв хъиткинардай и фильмдай аферин лагъана разивал къалурнай.

яр хыз хұнда» лугъуз кілан жезва. Ин гъалибилин символ эсердин игит Сарият хала я. Гыкъван кіевера гъатай тілани, ам руығдай аватзавач, даттан гъалибилих ялзана. «Завай ківалас тавуна акъвазиз жедач» лагъана яшлу дишегълийрих галаз санал сал аради гъизва, етимрин ризкъида вил кутунва чуныухумбат прихъ галаз женг чыгу патал идарайрин рактарар гатазва, виче буыгътен вегъейла ажузвал къалурзувач эхирни Сенуберни Теймур вичин веле дар хыз къабулна хурыуз хъфиналда кіеверай айтаттай рөхү, кіл алтурзева.

«Дидеди атана зун иной хутахода» лу гъузтай, авачир дидедин чандал къин къазтай Теймуран, ам Сарият халадих галаз санал хуурууьз хъфидайла гъасрет далди адан гуыгъуна килигзаяв етим аялрин килигунри инсандин рикIин гъаатIуза. Гъа са вахтунда музыкади, яргъа лай аквазтай къакъян тарцини килигзаяв.

ПОДБОРЫ ТАКИХ АЛГОРИТМОВ

Авайвал лагъайт^І, и фильмда бубайрин мисалприз элкъведай хътиң камаллу гафарни гзаф ава. Идрис халудин «Гъуль ава^чт^Ія вун етим я», Сарият халадин «Етимрин паюна вил кутамир», «Ажузвал ваъ, къеғъалвал герек я» хътиң мисалар рик^Іелай тефирибур я. Санлай къачурла фильмда вири вакъияр дуъз гармонияда аваз къыле физва, актеррин къүгъунри инсан гъйранарзава. Сагъхъурай халкъдин багъя эмениндииз элкъ-венвай ихътиң фильм арадиз гъанвай Седакъет ханум. Чна адаz чандин сагъвал, мадни Шехи агадкъунар табазава.

Агъмед ГАЙДАРОВ,
Шагъмир ГЪАБИБОВ,
Ханмурад АГЪАБАЛАЕВ,
Закир МУРАДОВ,
Тагъир КЪЕМБЕРОВ,
Дагъустан Республикадин
Дагбашин шары

ЧИРВИЛЕРИХЪ ВАЬ, ЧІУРУВИЛЕРИХЪ ЯЛЗАВА

Вучиз ятIани эхиримжи йисара чеб цийи девирдин цийи чирвилерихъ ялзавай, тарихар авайвал тупIалай ийиз алахъздавайбур я лугъузтай бязи ксари аллатай виш йисарин вакъиайриз, гъатта къадим тайифайрин, халкъарин тIварариз чипиз кIандайвал баянар гузва. Гъиле делилар авачиз тарихар кхызвайбур къвердавай пара жезва. Садбуру чи къадим тайифайрайл шак гъизва. Месела, тарихдин чешмейра вичин тIвар «гаргар» хьиз гъатнавай тайифадал.

И къилий лугъун хьи, къадим тарихчиири вичин тIвар «гаргар» хьиз кхъенвай лезги тайифадин тIвар «гарг» я. Ада чна гзафвилин къадарда «гаргар» лугъузва. Албан гъарфаралди лезги чалал кхъенвай, VIII виш йисариз талукъ къадим «Алупан улуб» тIвар ганвай ктабда къалурнавайвал, гаргар 31 лезги тайифадикай сад я (**Килиг: Ярлиев Я. А.Алупанская (кавказско-албанская) письменность и лезгинский язык. Махачкала, 1995. С. 121.**)

Къадим тарихчийракай сифте яз гарг тайифадикай Страбона малумат ганва. Ада кхъенва: «Метродор Скепсийскийди, Гипсицрат, гъакIни а чкайрихъ галаз таниш тир ксари малумат гузтайвал, амazonкяяр гаргарин патав, Къафкъаз дагъларин кеферпатац Ширгъинин Кераун лугъудай дагъларин ценерив гвай чкада яшамиш жезва» (**Килиг: Страбон. География в 17 книгах. Перевод, статья и комментарий Г.А.Стратановского. М.: «Наука», 1964. XI, 5,1.**)

Гъа инал лугъун хьи, къадим тарихчиири гаргар Чехи Къафкъаздин хуш квай чкайрихъ, Кераун дагъларихъ, яни Самурдин Ширгъиник квай, Дербентдилай кефер пата авай дуъзен чуылдив агакъздавай дагъларин хилерихъ галаз алакъалу яз рикел хизва. Географи ачуҳарздавайвал, абуру тIвар къунвай Кераун Къурагъ дагълар я. И тарихчиири Къурагъин тIвар чин чалав къадайвал «Кераун» хьиз кхъенва.

Гаргар Страбона лагъай чилерал яшамиш хайиди Самур вацун къиле авай Гаргар дагъди, «Гаргар» тIвар алац Къубадин ва Къурдин чилерал хайи хуъери ва маса делилрини субутзава. Лезги чалан группадик акатздавай рутул ва цахур чалара «гаргар» гаф исятдани амазма ва

ада «къунши», «мукъвад» хъти манаяр гузва. КIар райондин Хыил ва Хыилуба хуърера «гаргар» тIварар алай тухумар ава. Гъа ихтиин делилри мад гъилера гаргар а тайифайрин къуншидал, Страбона лагъай чилерал яшамиш хайиди субутзава.

Гъгуънлай гаргари маса чилерални бине кутунай. Гъавиляй Азербайжандин машгъур тарихчи Камал Алиева кхъенва: «Гаргар Каспидинни Самур Ширгъинин дагъларин арада авай Кераун (Къурагъ – ред.) дагъларин хушара, гъакIни Кераун дагъларин кеферда ва кыбледа авай дуъзенлухра яшамиш хъанай... Гаргар этномимдихъ авсиятда маса чилерал дуъшув жезвай чкайрин тIварари ихтиин фикирдал гъизва: гаргар анжак Кефер-РагъэкъечIдай Къафкъаздин дагъларин ценера ва дуъзенлухра вай, гъакIни

Дагъустанда гъакI Гаргарпел хуъни авай. «Гаргар» гафунихъ галаз алакъалу тир тIварар маса чкайрани дуъшув жезва. Мисал яз Къарабагъдин Гаргар вацI, Дагъустандин Гаргар дагъ къалуриз жеда. Тарихчиири кхызвайвал, лезгийрин гарг тайифа анжак Къибле Дагъустанда ва Кеферпатац Азербайджанда вай, Мил-Къарабагъ дуъзенлухрани яшамиш хъанай. Гъавиляй «Очерки истории СССР» (М., АН СССР, 1956) ктабда ва машгъур алим К.В.Треверан «Очерки по истории и культуре Кавказской Албании» эсерда къалурнавайвал, гъеле чи эрадин III-IV виш йисаралди гилан Мил дуъзенлухдиз Гаргар дуъзенлух лугъузвой.

Археологиядин материалини чи гарг тайифадин гелер винел акъуднава. 1980-йисуз археологи Къуба райондин

Хъимил хуърувай са километр къван яргъа тир, «Сад лагъай Гаргар Кел» тIвар ганвай чкада хуър хайиди ашкара авуна. Дагъдин ценерив гвай Чехи тIулал бине кутунвай Сад лагъай Гаргар Келедихъ Чехи чилер авай. Чи эрадик къил кутадайла анаг хуър тир. VI-VII виш йисара хуър шегъердиз элкъвенай. Археологиядин

амукъайрини икI тирди субутзава. Яшайишин чкадин юкъни-юкъвал а девирдин шегъерриз хас келедин имарат алай. Келеди 2000 квадратметр къван чка къазвай (**Килиг: Дж.Халилов, К.О.Кошкарлы, Р.Б.Аразова. Археологические памятники Северо-Восточного Азербайджана. Баку, 1991. С. 39.**)

Къвед лагъай Гаргар келени Хъимилиз мукъва я. И хуърун бине Къудял вацун къерхда, алгъай чкадал кутунвай. Археолориз инай къадим лезги нехишарни гъайванрин шикилар алай кутарар, хъенчин квашар, киширидин цамарни япагъанар, экъу шабалт рангунин хтарар ва маса затIар жагъанва. Цамарин са къил гъульягъдин къилиз ухшар я. Археологиядин материалар тупIалай авур алимри и хуър V асиридин эвел къилера арадал атанвайди къалурнава.

Чи гарг тайифадихъ авсиятда мад са месэладикай лагъана кIанзава. Надир Мамедов хъти бязи алими гъиле тарихдин са делилни авачиз гаргар түрк Чалалди рахаздай халкъ тир лугъузва. Ада кхъизва: «Са бязи ахтармишавай ксари Азербайжандин гаргар гилан чечен-ингушрин, масабуру рутул-Цахуррин улу бубаяр я лугъузва. Амма тарихчи алим, тарихдин илимрин доктор Камал Алиева гаргар түрк Чалан халкъ тирди къалурнава». (**Н.Мамедов. Азербайжандин чкайрин тIварар (азербайжан Чалал). Баку, 1993, ч. 138.**)

Гъа инал лагъана кIанда хьи, и автордин гафари Азербайжандин Камал Алиев хъти машгъур тарихчидин тIварцIз леке гъизва. Вучиз лагъайтIа К.Алиева тарихдин илимдик пай кутур вичин «Античная Кавказская Албания» ктабда ихтиин гаф лагъанвач. Азербайжандин бязи маса тарихчиири лагъайтIа, чин эсерра гаргар лезгияр тирди къалурнава. Рашид бег Исмаилова Агъвандин (Къафкъаздин Албаниядин) виридалайни къудратлу тайифайрикай тир гаргар (ада и тIвар «хархар» хьиз кхъенва) лезги тайифайрикай сад я лагъанва (**Килиг: Рашид бег Исмаилов. Азербайжандин тарих (азербайжан Чалал). Баку, 1993, ч. 13.**)

Мегъамедгасан Велилиди (Багъарлыди) вичин ктабда гаргар лезги тайифайрикай сад тирди къилди къейд авуна (**Килиг: Мегъамедгъасан Велили (Багъарлы). Азербайжан. Географиядикай, этнографиядикай ва экономикадикай фикирар (азербайжан Чалал). Баку, 1993, ч. 25.**)

Чи «Шарвилли» эпосда Дербент

чапхунчийрикай азад ийидайла лезгийрин

гарг, ути, куър, хъел, къирицI, цахур

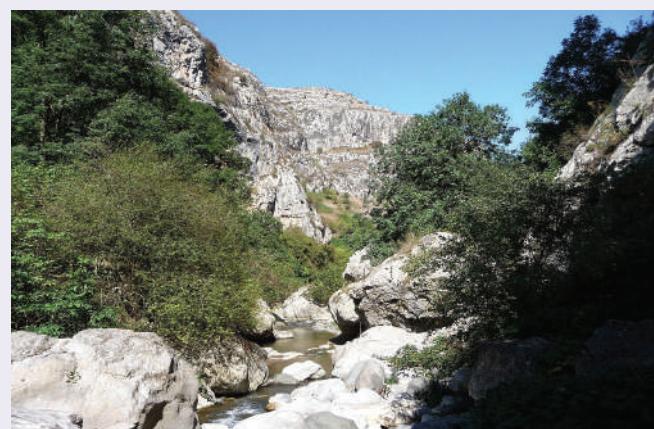
ва маса тайифайри гъикI женг чIугунатIа

къалурзава. Гаргарикий икI лагъанва:

*Гаргарвияр аватна
Душманд хуруз цаяр хъиз.
Утивияр авахъна
Душманд хуруз къаяр хъиз.*

Гъа икI, Шарвилидикай риваятрани чи гарг, лег, лезг, лекъ, кас, сул, чур ва маса тайифайри санал душманрихъ галаз гъикI женг чIугунатIа къалурзавай чIуквар ава.

Музеффер МЕЛИКМАМЕДОВ



Къибле-РагъэкъечIдай Къафкъаздин дагъларин галкIизвай чилерал ва Гаргар вацун патаривни яшамиш хъанай» (**Кемал Алиев. Античная Кавказская Албания. Баку, 1992. С. 54.**)

Гаргар маса чилерални яшамиш хайиди «Алупан улубдайни» малум жезва. («Улуб» къадим лезги чалал «ктаб» я). Ана кхъенвайвал, Рана гужлу лезги гъебилар (тайифаяр – ред.) галкIурна Араз вацунни Куър вацун арада Чехи пачагълугъ арадал гъанай ва адац Алупан тIвар ганай. Адахъ галаз санал Алупандин бине кутурди гарг, уди, куър ва арцI гъебилар тир (**Килиг: Ярлиев Я.А.Алупанская (кавказско-албанская) письменность и лезгинский язык. Махачкала, 1995. С. 121.**)

Тарихдин чешмейрай малум жезвайвал, XIX асиридин эхиралди Къурда Гаргар майдан тIвар алай хуър хъанай.

алай арабрин грамматикадин ктаб түхкIуънрай.

● Арабрин къадим «Малте` Брун» ктабда лезгияр къакъан буйдин, акунар авай, къуватлу ва сагълам инсанар тирди къейд авуна. Ана кхъенва: «Маса халкъарилай тафаватлу яз лезгийри пара яшамишда. Идан себеб ам я хъи, абуру Тимил ва михъи ризкы неда. Абурун улькведен гъава михъи я ва абуру яшайишин чкайр михъи хуъда».

И ктабдин III жилдинин 25-чине лезгийриз хас мад са къилих къелемдиз къачунва. Ана кхъенва: «Эгер лезги женгина къенвачIа, амма ада залан хер алаз вич рекирайди гъисс авуртIа, хизандиз къилив эверна, вичин мал-девлет кIватIнавай

ча абуруз лишан гуда ва ахпа Пузаррик хъвер кваз вичин дуънья дегишарда».

● 1828-йисуз Петербургда урус пачагъдин Конвой патал лезгийрикай ибарат взвод арадал гъана. 1830-йисуз ам 300 лезги къуллугъздавай къилди командадиз элкъуърна. 1838-йисуз и команда пачагъ хуъзвай Лейб Гвардиядин ихтиядра вугана.

1856-йисуз лезгийрин команда урус пачагъдин Конвойдик 500 касдикай ибарат къилди команда хьиз акатна. И команда Петербургда урус пачагъдиз 1881-йисан декабрдади къуллугъуна. Пачагъдиз къуллугъ авур 53 йисан къене лезгийрикай 12 касди генералвилин, 20 касди полковник-вилин тIвар къачуна.

Гульхар ГУЛЬИЕВА

КВЕЗ ЧИДАНИ?

● Къафкъаздин дагълар 28 миллион йис инлай вилик арадал атанва. И дагълар гъар 1,5 сантиметрдин хкаж жезва.

● Дагъустандиз дагъларин улькве лугъузватлани, адан чилерин анжак 39,9 процент дагълар я. Чилерин 43 процент дуъзенлухрикай ибарат я.

● 1239-йисуз Дербент вичин гъилик кутур Баты хандин 60 агъзурдин къушунди Рича хуър къаз кIанз лезгийрихъ галаз 25 юкъуз женг чIугунай. Хуър итимрихъ галаз санал дишегълири, къузызбуру ва аялрини хуъзвай.

Агъзурралди монгол аскерар яна къейи ричавири эхиралди женг чIугунай ва ягъунра абури вири гъелек хъанай. Рича къурла монголри хуърз цай яна канай.

ГЕРОИЗМ,

Мой рассказ о героизме, не знающем границ. О подвиге, не имеющем аналога. Это история об удивительной женщине, которая смогла бросить вызов судьбе, преодолеть немыслимые преграды в жизни и своим примером доказать всему миру, что любовь матери способна на всё. С первого дня знакомства я не перестаю восхищаться ее трудолюбием, добротой, отзывчивостью, духовным богатством и твердостью ее характера. Ей при жизни можно поставить памятник за выдержку и стойкость, за безграничную материнскую любовь.

Молодая семья из села Жаны-Жер Сокулукского района Чуйской области Кыргызстана Зумрият и Рашид Резахановы готовились к появлению на свет третьего ребенка. В тот роковой день – 19 октября 1991 года, у них родились сиамские близнецы. История этих детей всколыхнула весь мир.

Девочки были «спаяны» в тазу, имели общий мочевой пузырь, общий толстый кишечник, по одной почке, на двоих три ноги. Одна сестра управляла правой ногой, вторая – левой, третью, росшую из середины туловища, им приходилось закидывать наверх.

От осознания того, что ее дети инвалиды

11 лет дети жили в разных интернатах. Зумрият приходилось разрываться между ними и большой семьей. Ведь дома у них уже подрастали сын и дочь.

Чтобы справиться с переживаниями, Зумрият и Рашид рискнули завести еще одного ребёнка, и на свет появилась их младшая дочь. Она родилась, как и её старшие брат и сестра, без каких-либо физических отклонений.

Поняв, что одними только переживаниями и слезами детям не помочь, Зумрият начала искать выход из положения. Начались

НЕ ИМЕЮЩИЙ

долгие скитания по клиникам. Девочки находились в специализированном доме-интернате для инвалидов. Им постоянно требовалась медицинская помощь.

После 11 лет боли и ожидания, на ее беду отклинулась ведущая программы Здоровье

Елена Малышева. 26 марта 2003 года в Детской городской клинической больнице №13 им. Н.Ф. Филатова российские хирурги под руководством академика Анатолия Исакова, провели уникальную операцию по разделению сестер. Операция, продолжавшаяся более 12 часов, прошла удачно, со временем разделенные близнецы уже могли двигаться самостоятельно, наконец жить независимо друг от друга.

Спустя некоторое время Зиту и Гиту перевели в детский реабилитационный Центр Горки Ленинские, где они пробыли год и 7 месяцев. Затем были подмосковные и столичные детские дома, интернаты. Сестры учились жить по-новому, ходили в школу, общались с новыми друзьями.

После реабилитации сестры Резахановы вернулись домой, в Кыргызстан. В обычную школу устроиться не удалось, другие дети по неосторожности могли навредить девочкам.

Счастливой жизни у сестер не получилось. Вскоре у Зиты начались серьезные проблемы со здоровьем. С 2013 года она находилась в стационаре под постоянным наблюдением врачей. Вместе с мамой они прожили почти 3 года в разных московских клиниках и в последствии вернулись на родину. Зита полностью ослепла на один глаз, вторым глазом видела очень плохо. 29 октября 2015 года Зиты не стало. Ей было 24 года. Причиной смерти стала полиорганская недостаточность.

После ухода Зиты, Зумрият попала в от



На долю Зумрият Резахановой выпало немало испытаний. Два года назад умер муж. От этой потери Зумрият не может отойти по сей день. Ведь Рашид был заботливым мужем и любящим отцом. Дети и внуки обожали его. А для нее он был надежной опорой все эти годы. Но несмотря на все удары судьбы она не теряет веры в светлое и доброе.

Я была свидетелем того, с какой любовью относятся к этой невероятной женщине односельчане. Как к ней тянутся родные и близкие, и даже чужие люди из самых дальних поселков. Видела, с каким состраданием

АНАЛОГА



с аномальными отклонениями физического развития, и от этой горькой судьбы ей никуда не уйти, 25-летняя мать Зумрият получила глубокую душевную травму, от которой долго не могла оправиться.

Девочек назвали Зита и Гита, позже им дали мусульманские имена Захра и Зайнаб. Родили дети, росли и их страдания. Дети



умоляли мать, чтобы она нашла им доктора, который избавил бы их от мук. В одном теле жили два совершенно разных ребенка. Когда одна хотела спать, другой хотелось играть, что часто приводило к ссорам.

деление реанимации местного кардиологического центра, там она приняла решение направить свою энергию и заботу на тех, кто нуждается в ней больше всего. Она основала центр для детей-инвалидов, став примером сострадания и стойкости для всех нас.

Ее жизнь – истинное воплощение любви и самоотверженности. Несмотря на все выпавшие на ее долю испытания, которые выпали на ее долю, она не только не пала духом, но и нашла в себе силы бороться и помогать другим, поддержать таких же мам, как она.

К счастью, здоровье Гиты оставалось стабильным. С рождения Гита была крепче и выносливее. Но ее здоровье тоже требовало постоянного внимания. В 2016 году Гита и Зумрият получили российское гражданство. В больницах, где проходит лечение Гита, все операции платные и довольно дорогостоящие, но семья не унывает.

Знающие Гиту близко люди восхищаются жизнелюбием этой девушки. Она училась в мусульманском колледже в городе Ош Кыргызстана. В 2018 году завершила заучивание наизусть Корана и получила звание хафиза. Сейчас Гита студентка четвертого курса факультета теологии. Учится дистанционно в исламском университете Хадиджа аль Кубро в Кыргызстане.

В 2017 году жизнь семьи Резахановых омрачила весть о том, что у Гиты обнаружили рак толстой кишки. И с того дня в жизни Зумрият начался новый этап борьбы за дочь.

Гита постоянно нуждается в препаратах, дорогостоящих лекарствах... Денег не хватает. Приходится трудиться. Она работает в колледже: ей дали вести группу по изучению религии. Так же она преподает арабский язык – разговорную речь и правильное чтение Корана. Еще и в медресе успевает преподавать. Каждую минуту жизни Гите приходится бороться за жизнь. Но, несмотря на трудности, она не теряет оптимизма. Эта веселая, улыбчивая девушка полна жизненной энергии. От нее так и веет добротой.

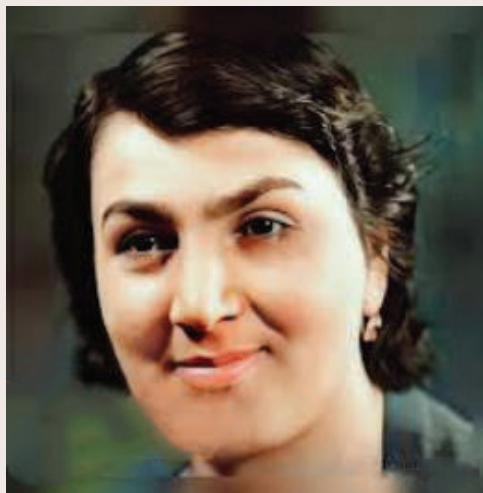


ем она, имея множество своих проблем, относится к чужим бедам, старается помочь каждому, хоть чем-то.

Сейчас Зумрият и ее семью старают-ся поддерживать близкие и неравнодушные люди, а наша героиня, эта отважная женщина, должна держаться и дальше. Она не может позволить себе сломаться, потому что Гите без нее никак, да и другим детям и внукам тоже. Она стержень этой большой, дружной, трудолюбивой семьи. Единственный сын, три дочери и десять внуков безгранично любят ее, буквально боготворят. А миллионы людей берут с нее пример чловечности и милосердия.

Седагет КЕРИМОВА
Бишкек-Баку

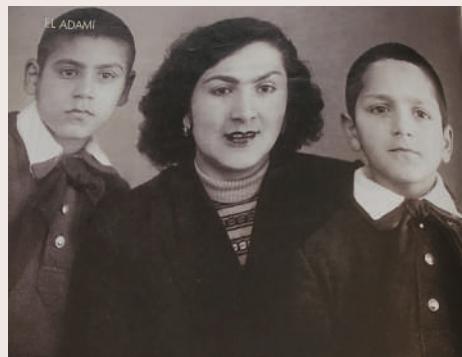
QUBA GÖZƏLİNİN UNUDULMAZ MUĞAMI



1970-ci ilin may ayının sonları idi. Bakı Filarmoniyasında Azərbaycan xalq musiqisindən ibarət konsert keçirilirdi. Həmin gün ilk dəfə belə tədbirdə iştirak edən universitetin birinci kurs tələbəsi kimi yaddaşımı həkk olundu. Bir neçə tanınmış xanəndənin ifalarından sonra səhnəyə Azərbaycan Respublikasının Əməkdar artisti Fatma Mehrəliyeva dəvət olundu. Digər müğənnilər kimi o da iki mahnı ifa etdi. Fatmanın oxuduğu "Olmaz, olmaz" və "Qaragilə" mahnlarını tamaşaçılar sürəkli alqışlarla qarşılıdalar. O, səhnədən getmək istəyəndə zaldan səslər eşidildi: "Kəsmə şikəstə". Biri isə əlavə etdi: "Fatma şikəstə!" Alqışlar zali titrətdi. Bunu görəndə çalğıçılar məşhur muğamın calğısına keçdilər.

İlk dəfə idi ki, Fatma xanımı bu qədər yaxından görür, səsini dinləyirdim. Müğənnini belə yaxından dinləmək, sənətkarlığının şahidi olmaq radiodan səsini eşitməkdən, mavi ekranda onu görməkdən fərqlidir. Tar, kamancə və qavalın müşayıti ilə oxuyan onun həzin, məlahətli, ruhu oxşayan səsi pərdə-pərdə yayılaraq ürəkləri titrədir. Tamaşaçılar nəfəs dərmədən, heyranlıqla ona qulaq asırdılar. Muğam bitəndə qopan alqış sədaları hələ də qulaqlarımızdadır. Bu, o illər idi ki, səhnəyə yalnız istedad sahibləri çıxa bilərdi. Hələ dinləyicilərin zövqü korlanmamışdı.

Fatma Mehrəliyevanın səsinə vurulduğum üçün radio dalğalarında, televiziya ekranında onun ifasını intizarla gözləyirdim. Lakin xanəndə nadir hallarda görünürdü. Onun çətinliklər və məhrumiyyətlərlə dolu həyatı və yaradıcılığı barədə bizə bəzi məlumatlar sizirdi.



Fatma xanım oğlanları ilə

Qubalı dostlarım, qələm yoldaşlarım mənə onun tərcüməyi-halını bütün təfərrüfatı ilə danışmışdır. 1926-ci ildə Quba rayonunun Qəçrəs kəndində dünyaya göz açan, sonradan ailəsi ilə Quba şəhərinə

köçən bu qızı taleyi ilk gündən sınağa çəkir. Kiçik yaşlarında anası vəfat edir, Fatma atasının himayəsində böyüyür. Yaşadıqları Qələbə küçəsində bu qızı hamı çox isteyirdi. Onun qeyri-adi gözəlliyinə, iri qara gözlərindəki kədərə, yanılıqlı səslə oxuduğu mahnilara etinasız qalmaq mümkün deyildi.

İstdedadlar sorağı ilə 1938-ci ildə Qubaya ezamiyyətə göndərilən məşhur müğənni, respublikanın xalq artisti Bülbül Məmmədova Fatmanın yerini qonşuları nişan verirlər.

- O qızın elə gözəl səsi var, adamın ürəyini yerindən oynadır, - deyirlər.

Öynində nimdaş paltar olan 12 yaşlı gözəl qızın şirin ləzgi ləhcəsi qarışmış qeyri-adi səsi Bülbülü heyran edir. O, Bakıya qayidian kimi Üzeyir Hacıbəyova Fatma haqqında məlumat verib onun gələcəkdə məşhur xanəndə olacağına zərrə qədər də şübhə etmədiyini bildirir. Qızın anasız, ata himayəsində böyüdüyüni eşidən Üzeyir Hacıbəyov ertəsi günü Bülbülü yenidən Qubaya yola salır:

- Atasını dilə tut, de ki, Fatmaya musiqi təhsili vermək istəyirəm. Onu öz övladım kimi yanımda böyüdəcəyəm.



İki məşhur sənətkarın sözünü yerə sala bilməyən Yusif Mehrəliyev qızının Bakıya getməsinə xeyir-dua verir. Ü.Hacıbəyov vədinə əməl edərək həyat yoldaşı Məleykə xanımla birlikdə Fatmani himayəsinə götürür, onun musiqi təhsili almasından ötrü əlindən gələni edir, müğənni kimi yetişməsinə kömək göstərir.

1940-ci ildə Fatma Mehrəliyeva Üzeyir bəyin tövsiyyəsi ilə "Sazçı qızlar" ansamblının solisti olur, sonralar filarmoniyada əmək fəaliyyətinə başlayır. Radio dalğalarında, mavi ekranda onun ifasında səslənən xalq mahnıları və bəstəkar əsərləri dildən-dilə düşür. Azərbaycanın müxtəlif bölgələrində qastrol səfərlərində olur.

1941-1945-ci illərin Böyük Vətən müharibəsi zamanı cəbhə bölgələrində hərbçilər qarşısında çıxışlar edən Fatma Mehrəliyevanın ifa etdiyi vətənpərvərlik mahnıları onu daha da şöhrətləndirir. Üzeyir Hacıbəyovun Səməd Vurğunun sözlərinə bəstələdiyi "Şəfqət bacısı" mahnısının ilk ifaçısı da Fatma xanım olur.

Xalq mahnılarının, muğam və təsniflərin, o cümlədən bəstəkar mahnılarının gözəl



«Arşın mal alan» bədii filmindən səhnə

ifaçısı kimi tanınan F.Mehrəliyeva lirik sopranosu ilə ürəkləri fəth edir. Lakin ona əsl şöhrəti götərən Üzeyir Hacıbəyovun "Arşın mal alan" musiqili komediyası əsasında çəkilmiş filmin birinci variantında Telli rolunu ifa etməsi olur. Rəşid Behbudov, Münəvvər Kələntərli, Leyla Bədirbəyli kimi məşhur sənətkarlarla birgə filmə çəkilən bu gənc xanəndə sonralar "Getmə dayan", "Ceyranım", "Qurbanın ağ alması", "Olmaz-olmaz", "Azərbaycan maralı", "Ahu kimi", "Qaragilə", "Muğan

etməməsi Fatmanı mənən sarsıtsa da, həyat yoldaşının vəfəsi, ev alib onları kirayədə qalmaq əziyyətindən qurtarması ona qol-qanad verir.

1948-ci ildə Üzeyir Hacıbəyovun vəfat etməsi ilə Fatma Mehrəliyevanın sənət taleyində çətinliklər dövrü başlanır. Onu qastrol səfərlərindən, konsert proqramlarından uzaqlaşdırmaq cəhdləri müğənnini sarsıdır. Bütün bunlar az imiş kimi, Tibb İnstitutunun sonuncu kursunda oxuyan 27 yaşlı Ələddin qəfil xəstəlikdən dünyasını dəyişir. Fatma 24 yaşında iki körpə ilə dül qalır, daha ailə qurmur.

Məhəbbətinin nişanəsi kimi iki oğul böyüdən Fatma bir-birini sevən iki gəncin səadətini qəbul etməyən Ələddinin ailəsinin haqsızlığını ömrünün sonuna kimi bağışlaya bilmir.

1956-ci ildə Fatma Mehrəliyevaya Azərbaycan Respublikasının Əməkdar artisti fəxri adının verilməsi bütün sənətsevərləri sevindirir. Layiq olduğu xalq artisti adını almaq isə ona nəsib olmur. Bir dəfə də olsun xarici ölkələrə qastrol səfərlərinə göndərilməməsi, adının dəfələrlə siyahıya salınıb sonradan çıxarılması, əvəzinə başqalarının göndərilməsi onu mənən sıxır.

Keçirdiyi həyəcanlar izsiz ötmür. Müğənninin səhhətində ciddi problemlər yaranır. Sənət yoldaşlarından, dövründən incik düşüb özünə qapanan Fatma Mehrəliyeva 1978-ci ildə 74 yaşında dünyasını dəyişir.

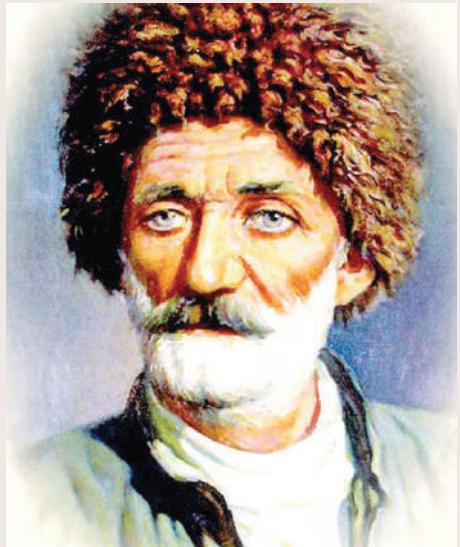


Lakin onun bəllur kimi təmiz, dağ şəlaləsi kimi coşqun səsi həmişəlik yaşayacaq. Oxuduğu mahnilar musiqisəvərlərin xatirəsində heç zaman silinməyəcək. "Fatma şikəstəsi" isə bizə zəngülələri ilə ürəklər fəth etmiş Quba gözəlini daim xatırladacaq.

Sədaqət KƏRİMOVA

СТАЛ СУЛЕЙМАНАН ЙИС

ДАГЪЛАР КЬАКЪАН АВУРДИ



«Сулайманалди чи дагълар къакъан, гъул дерин хъанва» лагъай Дагъустандин халкъдин шаир Расул Гъамзатова хъейвал, чи XX асиридин Гомера илимдин университетар күтаянчир, уймуърдин университетар к'елнай. Гъавиляй Сулайманакай шаирвиллин алакъунрин Чехи устад, Чехи арифдарни хънай.

Ингье са береда ихътин арифдар, Эффенди Капиева лагъайвал, «бажарагълу, амма савадсуз шаир аямдин пурара апукъариз клан хънай». Гагъ-гагъ адак большевикриз акси я лагъана тахシリр кутазвай. Шаирдиз анжак тарифдин гафар къыхъх лугъузвой. Цензуради вичиз бегенмиш тахъай шаирриз экъу дүнья къалурзавачир. А вахтара ВКП (б)-дин

Дагъустандин обкомдин талукъ отделдиз рэгъбервал гайи Г.А.Алекберова рик'ел хизайвал, «...1933-34-йисаралди Чехи къултугърал алай са бязи юлдаши Стала Сулайман кудиз эгеч'ина. Бес ада маҳсус образование авач, ада партийный къатын-фагъумар авач...» Абуру шаирдин вилик шартI эцигзава: я ада социализмдин идеологиядиз хата тир вичин Чехи пай ширир негъда, я адал большевикриз акси шаир лагъай т'вар ақылтда. Амма Сулайман и кардал рази жезвач.

Большевики хиве къур бязи крат табакъатиз актур шаирди къхъенай:

*Кылел ихътин бала, къаза
Атана, низ ийин арза.
Гуржи наруд атана са,
Килиг, вуч фарман гъанатла!*

Дагъустандин халкъдин шаир, филологиян илимдин доктор Фейзудин Нагиева вичин «Стала Сулайманан гъакъыкъат» макъалада гъахълудаказ къхъенай: «...Сулайман вичин четин уймуърди, дат'ана гъукуматдин патай вичи гъисс авур идеологиядиз парци ва гъуынт'ильни вахтсуз къуъзув авуна.

Жемятдиз «кульне мурсалханвал» ийизвай бязи коммунистар негъ ийизвайт'ани, социализмдихъди физвай рехъ вичиз гъамиша дубъзи ва гъахълуди яз аквазвачирт'ани, Стала Сулайман социализмдиз акси кас тушир. Я ам къати

инкъилабчини хъанач. Лежбера пар закатдалди алажзавай фекъияр русвагъ авуна лугъуз, са ни ят'ани сив хънин вацракай лагъай шиир сив хънин аксиниз акъудна лугъуз, Сулайман диндиз акси тир лугъунни эсиллагъ дубъз туш. Сулайманан къаматдин т'ебиивал адан (анжак масадан гъил х'ил тавунвай!) эсеррай тамадказ малум жезва. Гъа ихътин къамат чна хънни герек я».

Гъа инал лугъун хъи, шаирдин зурба къамат адан камаллу гафариз-афоризмайриз элкъенвай ц'арарайни хъсандин аквазва. Агъадихъ чна Стала Сулайманан са къадар камаллу гафар гузва.

ШАИРДИ ЛАГЪАНАЙ:

И заманда, гила тек-тек,
Мерд итим ваз жагъид, эрек!

А инсан хъи, гзаф лавгъя,
Вак текъий, вич амаз, ягъва!

Чир жеч инсан акуналди,
Гафар зурбаз раҳуналди.

Нубатсуз тагъисиб ч'игуна,
Ахмакъдин патай раҳамир.

Гъар гъи касди ч'игваз жафа,
Анжак гъадаз дад гуда фа.

Гъа дуст къий жуван арадай,
Санал т'уыр фу гъакI квадардай.

Ахмакъвилик квай азарар
Чир тахъун я хийир, зарар.

Лугъуз акъвазмир къун «пака».
Къемаз къайгъуда яхъ чка.

Яд квачиз, къуру паласда
Кутуналди хир жедайд туш.

Рахамир вун гъар межлиса,
Гъар касдин къилих тийижиз.

Акъурмир жув Шагъ дагълара,
Агъадни винид тийижиз.

Садра хата кар хъуналди,
Намуслуд санк'лар жедай туш.

Чуру рекъе къати юргъа
Ийимир – ийгин хъсан туш.

Чакъалри, к'ватI жез, хъуналди
Куърдин вацай яд кими жеч

Лазим гафар жува к'ватI из,
Усалбур чук'урна к'ланда.

Дуст я лугъуз, кульне душман
Къамир, ви рикI шад жедай туш.

«САМУР»

АХЦЕГЪВИЙРИ ЧЕШНЕ КЪАЛУРНАЙ

Играми редакция! За квез жувак къалабулух кутазвай са месэлади-кай къизива. Виликай къвездай ийсуз советрин халкъари Ватандин Чехи дяведа фашистрин Германия дарбадагъ авуна гъаливал къазанмийшай 80 йис тамам жеда. И гъаливилик маса халкъари хъиз, лезгийрини Чехи пай кутуна. Чи къегъал рухвайри Яракълу Къуватрик экеч'ина душман кук'варна. Чи генералри полкарз, дивизийриз регъбервал гана. Агъзурралди лезгийри и женгера гъикъван орденар, медалар къачуна. Чи шумудни са рухвайри «Советрин Союздин Игит» т'варц'из лайх-лу хъана.

Дявекъарагъайсифтейикъара, 1941-йисан 22-23-иондиз лезги районрин вири хурема гзаф инсанри иштирак авур митингар къиле фена. Фашистри чи уылведал вагъшивилелди гъужум авунихъ галаз алакъалу яз халкъди гъам фронтда, гъамни далу пата Яракълу Къуватриз мукъувай къумек гуда лагъана къети къарап къабулна. И митинграл агъзурралди лезгийри гуьгульлудаказ фронтдиз ракъурунин гъакъиндей арзяр гана. Тек са гъафтидин къене, 1941-йисан 9-иоддалди лезги хурема 3 агъзурдалай гзаф жегъилар гуьгульлудаказ фронтдиз фена.

А вахтунда чи халкъди къалурай чешнелувили вири Дагъустанда инсанрин ватанпересвили руьг хажна. Гзаф газетри лезги районрин агъалийри Яракълу Къуватар недай-хъвадай шейэрлди, яракъралди

ва дяведин суър-сетралди таъми-нарунин кардиз

ТАРИХДИН ГЕЛЕ АВАЗ

гъегъенш хъана. Имни дуьшушындин кар тушир.

Дяведин вахтунда душман кук'варун патал 200 гъилера вичин самолетда аваз ца-вуз экъеч'ай, 1942-йисан 10-сентябрдиз Моздокдин цава фашистрин къве самолет ягъай машгъур ахцегъви къегъал, авиаполкунин командир, вичин 28 йис тир майор Валентин Эмиров барабар тушир женгина телеф хъана. Дагъустандин халкъдин шаир Хуъруы Тагыран «Гъавадин пагъливан» ва Дени Эмирован «Адаз Дагъустанди лувар гана» поэмайра В.Эмирован къагъриманвилен гегъеншдиз теснифнава. Ахцегъин паркда адан гъумбет хажнава, Магъачкъалада адан т'варц'ихъ къуъче ава.

1942-йисан 13-октябрдиз Валентин Эмироваз «Советрин Союздин Игит» гъуьрметдин т'вар гана. Ахцегъвийри пулар к'ватI-на чинин ватанэгълидин т'варц'ихъ галай авиаэскадрилья тук'гурун къарапдиз къачуна. Абуру къил кутур ватанпересвили цийи гъерекат куърь вахтунда вири Дагъустанда гегъенш хъана, женгинин самолетар тук'гурун патал пулунин такъатар к'ватI из гат'унна. Къад жикъан вахтунда ахцегъвийри 158 агъзур манат пул к'ватIна. Са варз алатаила и рекъем 1 миллионни 186 агъзур манатдилай пара хъана. Ахцегъ ше-гъердай Седреддин Гъашумова ва Хемрин хуърий тир Ферзали Мердалиева гъар сада гуьгульлудаказ 110 агъзур манат пул гана. Куйбышеван т'варц'ихъ галай колхоздин

седри Къази Муртузалиева вичин 40500 манат пул гайдалай къулухъ авиаэскадрилья тук'гурунай фондуниз алава яз 39500 манат чара авуна.

Дяведин самолетар тук'гурун патал гъерекат маса лезги районрани гегъенш хъана. Къасумхурун райондин агъалийри В.Эмирован т'варц'ихъ галай эскадрильян фондуниз 2 миллионни 113 агъзур манат къван пул къучарна. Абуру гъак'ини Шамилан т'варц'ихъ галай танкарин колонна арадиз гъун патал 885 агъзур манат, «Дагъустандин пионер» т'вар алай дяведин самолет тук'гурун патал 57 агъзур манат къван пул гана. Гъа са вахтунда вишералди лезгийри фондуниз чинин хусуси пулар чара авунай.

Играми редакция! Ватандин Чехи дяведин йисара лезги халкъди гъам фронтда, гъамни далу пата къалурай къагъриманвилен и къил, а къил авач. И месэла рик'ел хъуналди за лугъуз къланзана хъи, икъван гагъди чахъ «Лезгияр Ватандин Чехи дяведин йисара» т'вар ганвай са ктаб къванин вучиз авач? Чара-чара районра гумбетар ва комплексар эцигнават'ани, бязи ксарикай макъалаяр ва ктабар къхъенват'ани, санлай чи вири игитар рик'ела амукъдайвал авунин крат къедалди къилиз акъуднавач. Им вичикай фагъумна къланзай, гзаф кар алай месэла я.

Тамилла БЕКЕРОВА,
Дагъустан Республикадин
Дербент шеъръ

“САМУРДИН” МЕКТЕБ

Хъанакъван, хъаначкъван, түлкенчи Якъубханни гъуърчехъан Гъажира-гъим лугъудай къве къунши. Гъажира-гъима гъуърч ийиз къил хъзвай. Якъубханан кар-кеспи лагъайтла, масадбуру-вай мал ужуз къачуз, багъаз маса гун тир. Гъажира-гъима вичи ягъай гъуърч Якъубханаз вугуз, адавай гъуър, чөм къачудай.

Якъубхан гзаф миски, тапрукъ итим тир. Ада Гъажира-гъимавай къячур маларин къадар вичин дафтардиз тимиларна къхи-дай. Гъажира-гъима келнавачир, адаз гъисабиз чизвачир, гъавилий вичел алай бурж гъикъван ятла чидачир.

Къвердавай Гъажира-гъиман бурж пары жезвай, ам сакланы вахкуз жезвачир гъуърчехъандивай.

Якъубхан къве къалай сад бурж вахче лугъуз гъуърчехъандал гъавалат жедай. Садра Гъажира-гъимавай бурж вахкуз тахъайла Якъубхана адан тфенг вахчуна.

Чара атай Гъажира-гъим чатухъандин къилин фена адав ракъар расиз туна. Гъюкъуз ракъара вак гъатна.

Нянихъ Гъажира-гъиман къвалий къвез-вай ругур якъун нидал атай Якъубхана жузуна:

— Бурж гъикъ хъана?

Гъажира-гъим ялар Якъубханаз ву-гуз мажбур хъана. Якъубхана адавай ракъарни вахчуна.

— Якъубхан, им вучтин кар я, зи бурж сакланы тимил жезвач хъи? Вуна дуль гъисабзай хътиндиг туш гъя! — лагъана итимди.

— Вахтунда келнайтла, вавай жувавайни гъисабиз жедай. Гила вун зи га-фунин Чалахъ хъана клан я.

— Икъ фейитла, чун гишила амульда, — лагъана Гъажира-гъиман папа.

Мулькъ юкъуз Гъажира-гъима шум-ягъдин тъваларикай хълерни чөмеру-кар расна, тамуз реке гъатна. Хълерив ягъай къван къушар къвализ хъана.

Папа тадиз абур чрана. Ни къунши-

даллай Якъубханан нерив гъасятда га-лукъна. Ада Гъажира-гъиман ракъар гата:

— Бурж вахкудай фикир авачни ваз, къунши?

И гъилерани Якъубхан чранвай къушарни гъуърчуын хълер вахчуна хъфена.

— Вучда чна гила? — вилел нагъв алаз жузуна папа.

гъима, — пул авач!

— Ятла гъуърч вахце.

— Амач, чна вири тъльна.

Якъубханан вилер хъилий дамбулар къван хъланвай.

— Икъван тъльна ваз гъинай я бес?

Чеб атанвайни ви хърак? Им вучтин сир ятла зазни лагъ кван.

— Лутъун ман. Тама чехи са фур эгъуънай за. Ахпа, аниз аватай гъай-

ванирвай акъя-

тиз тежедайвал

цларал гъери

алтадна. Заз

а м у к а д и

абур къвализ хъун хъана.

— А фур гъинал алатла заз лагъ! — та-лабна Якъубхана. Гъуърчехъанди га-

лай-галайвал гъя чка гъинал алатла гъа-вурда тұна итим.

Хвеши хъана Якъубханаз: «Фур ацай гъайванар... Хъсан пул жеда!»

Гъажира-гъим экүн яралай вичи ла-гъай чқадал фена няналди фур эгъуън-на, къвализ хтана. Нянихъ Якъубхан гъа-чқадиз реке гъатна. Аниз агадайла фуруз эвичла ам. Цларал гъери акъван

рикъ алас алтадзай хъи ада.

Кар къилиз акъудна фурай экъечи-лаз къана ада, ингье цалшам цларал цулыгъуын жез фуруз ават хъийизвай итим.

Им тимилди хъиз хъана, адан ванцелничхирарни къватла хъана. Къил хажна виниз килигайла север акур Якъубханан кичела мез къуна, вилерилай мичи-лав фена. Йиф акъатдалди къуд патаз адан цулыгъдин ван чланы.

Пакамахъ Гъажира-гъима ам фурай акъудайла Якъубханаз хвешила вучдатла чизвачир. Къвалив агадайла ада Гъажира-гъимаз акваз-акваз буржарин дафтар гудна гадарна, адан тфенг ва хълерни вахчана.

Гъя икъялай Якъубхана мад садрани адан пул атланач. Гъажира-гъима лагъайтла, вичиз гъисабиз чирна. Ам мад сада-вайни алцурализ хъжемзачир.

АЗИЗРИН СЕВДА

Рикъел хъых!

ГЫКІ КХЫИДА?

Агъа синифра келзавай са къадар аялрилай бязи глаголрикай дүздаказ менфят къачуз алакъава. Агъадихъ чна и месэладиз баян гузва.

Вахчун (Гахчун, Къахчун, Ахчун). И гафарикий гахчун вахчун глаголдин раҳунрин форма я. Ахчун нугъатдин гаф я. Гъавилий эдебият чалал текст түкіурулайла **вахчун** ва **къахчун** га-фарикий менфят къачуна кланзана.

Вахчун гафунихъ агадихъ галай ма-наяр ава: 1) жуван шей жуван ихтияр-диз хъун: *За адавай цурууғъуыл вахчу-на;* 2) жуванди хуруун, жуваз къун: *Чап-хунчийри чи хуърер вахчун;* 3) къва-тлаун, гъасилун: *Ада ци никъераи 100 тон къуль вахчун.*

Къахчун гафунинманарабиура: 1) жуван заты масадавай вахчун, къакъуд хъувун: *За вавай вири къахчуда;* 2) авай-далай артух яз вахчун: *А як за къах-чуна эцигнавайди я;* 3) вичихъ галаз тухун: *Пачагъ вичин везирни къахчу-на, гадани галаз къвализ хтана;* 4) са-вуч ятланы эцигай, алай чқадилай вах-чун: *Ахпа хтана за жуван ктабар къах-чун;* 5) къвализ хъувун: *Чакъалдиз сикъери ачкар тұуыр саяғъ акуна, амма сухварай акъатайди къахчуз тахъана, ада чил тұшунна;* 6) жував талукъар-навай заты жував хуруун: *Ам мажисб къахчуз атанвай.*

ЯКЪУБХАННИ ГЪАЖИРАГЫМ

МАХ



Гъажира-гъима жаваб тагана ағы ала-дарна. Экъунахъ ам тамуз фена. Са хъал-хъамдай чижирик күнүн жагъай ам фад гъя тарциз акъахна. Тарцин хилерал вирт алтадна эвичла. Къвализ хада папаз лагъана:

— Ша тамуз фин, заз ви күмек герек я.

Мегъуын тарциз акъайла паб вичин вилерин чалахъ хъанач. Адан хилерал алкъанвай къушарин сан-гъисаб авачир. Гъуынни паб чантаяр ацурна къвализ хтала ийиф алуқынавай.

— Якъубхан ксанва жеди. Садра хъай-тлани тухдалди як нен чна, — лагъана абуру.

Ингье ксанвай Якъубхан ниди ахва-рай авудна. Ада гъуърчехъандин дақтар-дихъ акъвазна, вичин яцы дафтартал түб илисиз гъарайзай:

— Гъикъ хъана, бурж вахкун тийиз ши-шер ягъзвани вуна? Вахце түн бурж!

— Вахкүз жезвач, — лагъана Гъажира-

ЧИ ВИШ ЙИСАРИН ЭДЕБИЯТДИКАЙ

X-XII виши йисара Къиблепатан Дағъустандин Ви-лик ва Юкъван Рагъэкъечидай патан улыквейрихъ галаз мятыкем алакъаяр арадиз атана, меденият ва эдебият мадни вилик фена. Чадин шаирри ва алими гъам дидед чалал, гъамни араб чалал шумудни са къиметлу ктабар кхъена.

Тарихдин илимрін доктор Р.М.Магомедован
«Дағъустандин тарих» (урус Чалал)
ктабдай. Магъачъала, 1991-й.

XII виши йисан машгъур алим ва шаир Муса ибн Юсуф ибн Гъусейн ал-Лезги вичин философиядиз талукъарнавай эсерар гъам ширирдади, гъамни гъика-ятдалди кхъенай. Адахъ поэзиядиз махсус мектеб авай ва гзаф шаирри адавай Рагъэкъечидай патан улыквей-рин поэзия чирнай.

Йакут. IV, с. 324. СМОМПК, вып. 29.

1131-йисуз Дербентдин эмирди вичин имаратда кы-ле тухвай чехи мярекатдал арабрин машгъур алим Абу-л-Гъасан Агъмед ибн Мугъаммад ал-Магъамили ад-Даббидин «Ктаб ал-мукни» эсердин гъакында 13 чалал малумат ганай. Абурукай сад лезги чалал тир. Гъ-

чавалай чқадин авторри лезги чалал кхъенвай са бязи эсерар араб чалал элкъурун деб гъатна.

Абу Халид ал-Гарнатидин «Рагъэкъечидай патан ва Юкъван Европадиз сиягъат»
ктабдай (урус Чалал). М., 1971, ч.26.

1382-1417-йисара I Ибрагым Дербенди Ширвандин шагын хъайи вахтунда ада лезги чилерал кел-кхъин, ме-деният ва эдебият генани вилик тухун патал гзаф края кылиз акъудай. Лезги шаирри шагъдин хъсан кра-рин тарифар ийидай ширир кхъиз ам вири Лазгандиз (Лезгистандиз — ред.) ва Ширвандиз сейли авунай.

XV виши йисан тарихчи Мегъамед Хиналугъвиди
гайи малуматдай. АКАК, Т. II. док. №1300, ч. 1076.

1623-йисуз машгъур лезги алим ва шаир ахчегъви Агъадин хва Рагъманкъулиди Ирандин зурба лукъман Абдулмуъмин Дайламидин ктаб фарс чалал араб чалал элкъуруна. Рагъманкъулиди ктабдиз кхъенвай сиф-те гаф гъикаятдин жуъреда теснифнавай хъсан эсер яз гъисабзава.

Дағъустандин алими ахчегъви шаирдин гъам хуси эсериз, гъамни таржумайриз, гъикаятдин эсериз хъиз,

чехи къимет гузва. Ахщегъ Рагъманкъулиди эсер-ри лезги илим ва эдебият вилик финиз таъсир авуна.

Ж.Н.Агъмедован «Цийи Ахтынаме»
ктабдай (урус Чалал). Магъачъала, 1972.

1881-1915-йисара чапдай акъатай «Къафъаз-дин тайифа»р ва чаяр къалурзывай къватлауди (СМОМПК) сифте яз урус чалал дайлай лезги фоль-лордихъ галаз гегъеншдиз танишарнай. Къватлауди чара-чара нумрайра халкъдин месин гъам дидед чалал, гъамни урус чалал элкъуруна ганва.

1892-йисуз чапдай акъудавай къватлауди А.Магомедова Къасумхурул кхъенвай «Аллабы» мах ганва. СМОМПК-дин гъа 1892-йисуз басма хъанай XIV нумрада Къуредин мисаларни махар ганва. Ина Къасумхурул Леонидзеди кхъена урус чалал элкъурунай къанни къве мисал гъатна. Ахпа «Чуыхвер пачагъ», «Шейх оғылы Шагъ Абасан мах», «Жанавур, сикъи ва гъвеңчи гими», «Акъул авачир паб» махар, гъуърттыйлай Башир Султанова халкъдивай кхъенвай «Меликмамед» ва «Мулла Насреддин» махар ганва.

СМОМПК, вып. XIV. Тифлис, 1892.

Гъазурайди: М.МЕЛИКМАМЕДОВ

ДУНЬЯД КРАР

ЗАРБДИЗ ФИДА

Китайди гзаф йигинз фидай поездар паталди цийи ракын рекъер тухун къарадиз къачунва. И рекъери поездриз сятда 1,5-2 агъзур километрдин рехъ атіудай мумкинвал гуда. Исятда ихтигин йигинз фидай поездар арадиз гыз алакъазава. Эхиримжи гъилера Датунда



тежриба тухванвай поездди сятда 622 километрдин рехъ атіузва. Им дуньядин рекорд я. Конструкторори лугъузтайвал, тежрибайри идалай күдара зарбдиз фидай поездар арадиз гыдай мумкинвал гуда.

2026-йисуз Китайда Пекиндай Ухан шегъердиз фидай туннель эгъуниз эгечіда. И къве шегъердин ара 1100 километр я. Тунел 2030-йисалди эгъунна күтаяғда. Ам кардик күтурла Пекиндай Ухандиз 30 декъиккада физ жеда.

Лап йигинз фидай рекъерал гъалтайла Китай дуньядин ківенківчейрикай сад я. Алай вахтунда и улкведе 42 агъзур километр къван ихтигин рекъер ава. А рекъери Китайдин шегъеррин 90% галкұрзала.

ЦИКАЙ ВЕРЕВИРДЗАВА

Алимири лугъузтайвал, чи планетада хъвадай яд лап тімил ама. Са бязи улквейри къецепатай

гъизвай целди кыл хұзва. Исятда 250 миллион къван инсанриз хъвадай яд агакъазава. 2025-йисуз дуньядин агъалийрин пудакай къве пай хъвадай яд авачиз амуқун мумкин я.

Икъван кар алай месэла гъикі гъялда? Шумуд йисар я алимри хъвадай цихъ авсиятда чин фикирар ачухариз. 1998-йисуз Лондонда чап жезвай «Акво» журналдиз и месэладиз талукъарнавай макъала ақъудай лезги алим Гъамид Халирова ихтигин теклиф ганай: «Агъалияр хъвадай целди таъминарун патал айсбергрекай менфят къачуна кланзана».

Алай вахтунда и теклифдикай гөгъеншдиз веревирдер ийизва. Антарктидадай муркіар ялна улквеар целди таъминарун са акъван регъят кар туш. Гъакі ятпани,



маса рехъ ава. Бязи алимири и карди экологияндын чурувилер арадал гъун мумкин я лугъузва. Ингье маса пешекарри Антарктидадин, Гренландиядин, Аляскадин муркіар гъикъван ялайтпани күтаяғ жедайди туш лугъузва.

Са инсандиз са юкъуз 2,5 литр хъвадай яд герек тирди фикирда къуртіа, са йисуз дуньядин агъалийриз са миллиард тонн мурк лазым къведа. Им Антарктидадин са кубкилометр мурк я. Абурун къадар лагъайтіа, агъзур кубкилометрралди я, гъатта гъисабна күтаяғыз жедай къван туш. Ина триллион тоннралди

мурк ава. Муркіадин къатарин къалинвал 4 км, цин кіанік галай паюнин къалинвал 2 км я. Гъа са вахтунда цийи къатарни арадиз къвеза.

Муркіар ялна, гъар са улкведа къилди абур цурурдай чакаяр түккүрна кланзана. Иной гунгаррив яд кіані патах тухуз жеда. Мураддив агакъун патал къилди 40-50 тонн мурк ялдай гимияр расна кланзана. Антарктидадай мурк йисан гъар са вахтунда ялиз жеда. Муркіадин яд гъам хийирлу я, гъамни ужуз арадиз къведа, лугъузва алимири.

МҮЛЬТУРГЪ ЖЕЗВАЧ

Кеферпатан Гындистандин къалин тамара, Нагаленд штатда чин арада мукъавал авай 20 тайифа яшамиш жезва. Абурун умуми тівар нага я. Иниз фидай рехъ-рушт ава. А чайкрай анжака Чиндуин ваціай тізу физ жеда. Ина инсанрин кылар атлана хүн адет я. Атланвай кылери и халкъдиз къуват гузва къван. Патахъерхра маса тайфаяр амачирвилляй



гила нагайри вагьши гъайванрин кылар атіуз хұзва.

И тайфайри чеб пеленгдин сихилдикай я лугъузва. Гъвиляй абур садазни табий жезвач. Гындистандин къушунри са шумудра басрухар ганватпани, абур гъелени гъкуматдиз табий хъанвач.

ЦИЙИ ЯКІУКАЙ ЧРАЗ

Гастроентерологи хуърекар анжака цийи якіукай чурун меслят аквазва. Муркіада хвейи якіук белок тімил амуқъда. 10 йикъалай артух вахтунда амуқъай якіук герек тир вири ферментар квадарда. Ихтигин якіукай менфят къачурбұрук хуқунин, ратпанин, чулав лекъин, түркін азарлувилер ақатда, гъакіни кыллин мефтіедин патологияр арадиз къведа.

КАКА НЕЬ

Дидедин некіедилай алатаила инсанар паталди виридалайни хиерлуда тіуң кака я. Ада рикін начагъ-вилер арадай ақъудаза. Къиб лагъайтіа, вилерин дарман я. Какади гъакіни ивидик квай шекер са къайдада хұда. Вичих гзаф ракъ квай ада организм энергиядалди таъминарда. Идалай гъейри какади мефтіедин хъсандиз ківалахиз тада.

ГАФАРГАН

Куку	– къайгъанах
Кукіух	– пичілі кіерец
Курут	– ивидин лахта
Кчав	– алатаій йисуз
Магълан	– ният
Мали	– ибарат
Ман	– жуырэт
Ники	– зегъмет
Нирх	– къайда
Нишрав	– булахдин яд
Нукіа	– къаддар
Нус	– тербия
Тархъан	– къакъан жегъил
Такъуб	– жем
Тил	– сервет
Тихим	– нұйкер
Тіагъ	– зайиф
Урас	– мурад
Цурук	– регъимсуз
Чэкъ	– иман
Чим	– халис
Шиб	– сагъламвал
Шити	– кысас

ЖУВАН САГЪВАЛ ХҮХ

ЯХУН ЖЕЗ КІАНЗАВАТІА ХЪУРЕНХЪ

Британиядін психологиян яхун жен патал яцыу инсан-риз каш чүгүннікай вәль, хъуруньнікай менфят къачун меслят аквазва. Артух якіар вегъин патал кефияр чүртавунни кыллин шарттарикай я. Гъавиляй гъар юкъуз гъич тахъайтіа 15 декіккадин вахтунда рикій хъурена кіанзана. Икі хайила ивиди дамарра хъсандиз гъерекатда, түрлірбұр регъядыз иливариз жеда. Беденди са акъван калорий къабулдач.

КЪАЦУ ЧАЙ ХЪУХЪ

Алимири лугъузтайвал, къацу чай хъуни лацу лекъ, хук, ратпани азарлувилерикай хұзва. Къацу чай квал атіудай ва дақінвал элекъардай антисептикни я. Йикъа садра къацу чай хъвайибуру давленидикай генәнни тімил азият чүгвада. Адак квай антиоксидант-ри кыллин мефті Альцгеймер синдромдикай ва паркинсонизмдикай хұзва. Ихтигин чайди гъакіни инсан-диз жавандиз амуқыз күмек гуда.

ШИРИНЛУХАР НЕГЪ АЯ

Ширинлұхрал рикі алайбур күк хұнайлай гъейри вахтундилай фад къуызьуни жеда. Икі тирди Нидерланддин алимири лугъузва. Ихтигин инсанар азарлувилерінің генәні фад къада. Къадардилай артух якіар күнвай инсанар сагъарун яхунбурув гекъигайла гзаф четин я. Гъавиляй алимири инсанриз ширин затпани жезмай къван тімил нен меслят аквазва.

ПУД ЙИКЪАН КЪЕНЕ ИЕР ХЪУХЪ

Америкави диетолог Николас Перриконедин меслят-дихъ яб ақалайтіа, пуд йикъан къене күм ақваз-акваз иер жеда. Николаса шекерди, къеле, алкогоди ва кофеди хамуна шұтықверар твазва, инсан фад къуызьу ийизва лугъузва.

Пуд юкъуз анжака бугъада чранвай балугъ, кака, салан ва багъдин майвайар, къацу набататар, кіерецар, шұмы-яғъар тіуэр инсандин хам дегиши жеда. И диетадиз 6 гъафтеда амал авуна кіанзана.